

Tällberg Halvmarathon

LÖPAR PM 2019

Välkommen till Tällberg Halvmarathon 2019!

Lördagen den 3 augusti är det dags för den nionde upplagan av Tällberg Halvmarathon. Övriga distanser är Tällbergsmilen, Tällbergsfemman, Minimarathon och Barnmaran.

Detta löpar PM gäller alla lopp och är indelat enligt följande

- * **gemensam information,**
- * **specifik information för varje enskilt lopp**
- * **övrig information**

HUVUDSPONSOR: UPPLIV TÄLLBERG www.upplevtallberg.se

GEMENSAM INFORMATION

Nummerlappar

Er nummerlapp hämtas på tävlingsexpeditionen vid arenan (måalområdet), Tällbergsstranden. Tävlingsexpeditionen är öppen lördagen den 3 augusti från klockan 9.30 på morgonen.

OBS! Minimarathon/Barnmaran - nummerlappar hämtas senast kl 11 på lördagen.
Tällbergsmilen/Tällbergsfemman/Halvmarathon - nummerlappar hämtas senast kl 13 på lördagen.

Det är inte tillåtet att överlåta nummerlappen till en annan löpare.

Avstånd arena - start Tällbergsmilen/Tällbergsfemman/Halvmarathon

1200 meter (uppför) ca 15 minuters promenad. Ta god tid på dig.

Starttider

Kl 12:00 för barnloppen (start vid arenan)
Kl 14:00 för Tällbergsmilen
Kl 14:10 för Tällbergs Halvmarathon samt Tällbergsfemman

Gemensam uppvärmning

Ca 30 minuter innan starten i respektive lopp hålls gemensam uppvärmning.

Sista anmälningsdag

Sista dag för anmälan är torsdagen den 1 augusti. Startavgiften är: Minimarathon 50 kr, Tällbergsfemman 200 kr, Tällbergsmilen 300 kr, Halvmarathon 400 kr.

Efteranmälan

Möjlighet finns till efteranmälan fram till 1 timme innan start mot en förhöjd avgift. Startavgiften är from den 2 augusti är: Minimarathon 50 kr, Tällbergsfemman 300 kr, Tällbergsmilen 400 kr, Halvmarathon 500 kr.

Ombyte/överdragskläder/värdesaker

Vid startområdet kommer det finnas möjlighet att lämna era överdragskläder/ombyte samt värdesaker mellan 13.15-13.45 på lördagen. Dessa avhämtas i målområdet efter loppet. Värdesaker avhämtas mot uppvisande av nummerlapp.

Vätska

Det kommer att finnas ett antal vätskekontroller på loppet från 5 km och uppåt samt vid startområdet nedanför Tällbergsgården.

VIKTIGT - avbrutet lopp

Om du av någon anledning tvingas bryta ditt lopp är det **viktigt** att du anmäler detta till någon funktionär kring banan alternativt till närmaste vätskekontroll.

Målet

Direkt efter målgång bjuds löparna på förfriskningar. Alla som fullföljer loppet får Tällberg Halvmarathon medalj.

Preliminära tider för prisutdelningar:

kl 13.00 Minimarathon/Barnmaran

kl 16.15 övriga lopp

Resultat

Resultatlistor kommer att redovisas löpande vid målområdet samt online på vår hemsida www.tallbergmarathon.se

TÄLLBERG HALVMARATHON

Banlängd 21,1 km (21097,5 meter). Banan är kontrollmätt enligt de regler som Svenska Friidrottsförbundet fastställt. Banprofilen finner ni på vår hemsida www.tallbergmarathon.se

Starttid klockan 14.10 vid majsstängsplatsen i Tällberg. Vi vill att samtliga löpare samlas 30 minuter innan start (dvs ca kl 13.30) uppe vid startområdet (majsstängsplatsen på toppen i Tällberg). Gemensam uppvärmning ca 30 minuter före start

Maxtiden är 3 timmar.

Tävlingsregler

Tällberg Halvmarathon är en tävling sanktionerad av Svenska Friidrottsförbundet och genomförs i enlighet med SFIF:s regler för långlopp. Varje löpare ställer upp på egen risk. Med tanke på olycksrisk och säkerhet är det inte tillåtet att gå/springa med stavar, cykla eller åka inlines.

TÄLLBERGSMILEN/TÄLLBERGSFEMMAN

Banlängd 10 km respektive 5 km. Banprofilen finner ni på vår hemsida www.tallbergmarathon.se

Starttid klockan 14 vid majsstängsplatsen för Tällbergsmilen.

Klockan 14.10 startar Tällbergsfemman.(tillsammans med Halvmaran).

Vi vill att samtliga löpare samlas 30 minuter innan start (dvs ca kl 13.30) uppe vid startområdet (majsstängsplatsen på toppen i Tällberg). Gemensam uppvärmning ca 30 minuter före start

BARMARAN (2,5 KM) - MINIMARAN (1 KM)

Banlängd

Banlängden är 2,5 km för Barnmaran och 1 km för Minimaran. Minimaran är öppen för alla barn upp till 6 år. Bansträckningen finner ni på vår hemsida www.tallbergmarathon.se

Klasser

Minimaran: 2012 och yngre

Barnmaran: 7-8 år (2011-2012), 9-10 år (2009-2010), 11-12 år (2007-2008).

Starttid från klockan 12. Starten och målet ligger i anslutning till varandra nere vid stranden i Tällberg. 3 olika klasser för killar och tjejer (7-8 år, 9-10 år, 11-12 år). De yngsta (Minimaran) startar separat.

Samling/uppvärmning

För deltagare i Barnmaran/Minimaran är det samling senast klockan 11.30 vid stranden i Tällberg. Före start blir det gemensam uppvärmning.

ÖVRIGT

Åskådare

För åskådare finns det många bra ställen kring banan att heja fram löparna på. Ett tips är att ta hjälp av banprofilen på vår hemsida.

Parkering

Beträffande parkering hänvisar vi till anvisade parkeringar vid målområdet. Vänligen följ parkeringsvakternas anvisningar. Parkeringsförbud råder på övriga platser.

Trafik

Alla löpare uppmanas att följa funktionärernas anvisningar samt vara observanta på trafiken.

Servering

I anslutning till målområdet kommer det att finnas en servering där hamburgare, korv, kaffe och dryck kommer att finnas till försäljning.

Boende

För er som inte löst det med boende rekommenderar vi ett besök på Upplev Tällbergs hemsida. Där finner nu kontaktuppgifter till alla hotellen. www.upplevtallberg.se

Arrangörsklubb

Leksands Orienteringsklubb tillsammans med byalagen runt banan.

Tävlingsledning och kontaktpersoner:

Jonas Hällsten

Marita Olars 073-6550922

Leksands OK och byarna längs banan hälsar er varmt välkomna till Tällberg den 3 augusti!

Lycka till!!