

Tällberg Halvmarathon

LÖPAR PM 2018

Välkommen till Tällberg Halvmarathon 2018!

Lördagen den 4 augusti är det dags för den åttonde upplagan av Tällberg Halvmarathon. Övriga distanser är Tällbergsmilen, Tällbergsfemman, Minimarathon och Barnmaran.

Detta löpar PM är indelat i 5 stycken.

Tällberg Halvmarathon - Tällbergsmilen/Tällbergsfemman - Tällberg Minimarathon/Barnmaran - Gemensam information - Övrigt.

HUVUDSPONSOR: UPPLEV TÄLLBERG www.upplevtallberg.se

TÄLLBERG HALVMARATHON

Banlängd 21,1 km (21097,5 meter). Banan är kontrollmätt enligt de regler som Svenska Friidrottsförbundet fastställt. Banprofilen finner ni på vår hemsida www.tallbergmarathon.se

Starttid klockan 14.10 vid majstångsplatsen.

Samtliga kilometerskyltar är märkta med Upplev Tällberg.

Vätskekontroller

Totalt 8 kontroller på halvmarathonbanan.

Alla vätskekontroller serverar vatten. Vid vätskekontroll 3-8 serveras sportdryck samt förfriskningar.

Bergspriset Vid vätskekontrollen 5,2 km (banans högsta punkt) kommer ett spurtpris att delas ut till första dam och första man som passerar.

Maxtiden är 3 timmar. Om du av någon anledning tvingas bryta är det viktigt att du anmäler detta till någon funktionär kring banan alternativt till närmaste vätskekontroll.

Tävlingsregler

Tällberg Halvmarathon är en tävling sanktionerad av Svenska Friidrottsförbundet och genomförs i enlighet med SFIF:s regler för långlopp. Varje löpare ställer upp på egen risk. Med tanke på olycksrisk och säkerhet är det inte tillåtet att gå/springa med stavar, cykla, åka inlines eller springa med barnvagn.

TÄLLBERGSMILEN/TÄLLBERGSFEMMAN

Banlängd 10 km respektive 5 km. Banprofilen finner ni på vår hemsida www.tallbergmarathon.se

Starttider klockan 14 vid majstångsplatsen för Tällbergsmilen. Klockan 14.10 för Tällbergsfemman.

Vätskekontroller

Totalt finns det 5 kontroller på Tällbergsmilen. På Tällbergsfemman är det 2 st kontroller.

Tynellpriset Vid vätskekontrollen efter ca 4,5 km kommer ett spurtpris att delas ut till första dam och första man som passerar.

Om du av någon anledning tvingas bryta måste ni anmäla detta till någon funktionär kring banan alternativt till närmaste vätskekontroll.

MINIMARATHON/BARMARAN

Banlängd 2,5 km respektive 1 km. Minimaran är öppen för alla barn upp till 6 år. Bansträckningen finner ni på vår hemsida www.tallbergmarathon.se

Klasser

Minimaran: 2012 och yngre

Barnmaran: 7-8 år (2010-2011), 9-10 år (2008-2009), 11-12 år (2006-2007).

Starttid från klockan 12. Starten och målet ligger i anslutning till varandra nere vid stranden i Tällberg. 3 olika klasser för killar och tjejer (7-8 år, 9-10 år, 11-12 år). De yngre i Barnmaran startar separat.

För deltagare i minimaran/barnmaran är det samling senast klockan 11.30 vid stranden i Tällberg. Före start blir det gemensam uppvärmning under ledning av Kristina Ivares, Gymmix.

GEMENSAM INFORMATION

Här hämtar du din nummerlapp

Er nummerlapp hämtas på tävlingsexpeditionen vid målområdet, Tällbergsstranden. Tävlingsexpeditionen är öppen lördagen den 4 augusti från klockan 8 på morgonen.

OBS!

Minimarathon/Barnmaran - nummerlappar hämtas senast kl 11 på lördagen.

Tällbergsmilen/Tällbergsfemman/Halvmarathon - nummerlappar hämtas senast kl 13 på lördagen.

Det är inte tillåtet att överlåta nummerlappen till en annan löpare.

Sista anmälningsdag

Sista dag för anmälan är torsdagen den 2 augusti. Startavgiften är: Minimarathon 50 kr, Tällbergsfemman 200 kr, Tällbergsmilen 300 kr, Halvmarathon 400 kr.

Efteranmälan

Möjlighet finns till efteranmälan fram till 1 timme innan start mot en förhöjd avgift. Startavgiften är från den 3 augusti är: Minimarathon 50 kr, Tällbergsfemman 300 kr, Tällbergsmilen 400 kr, Halvmarathon 500 kr.

Ombyte/överdragskläder/värdesaker

Vid startområdet kommer det finnas möjlighet att lämna era överdragskläder/ombyte samt värdesaker mellan 11-13.45 på lördagen. Dessa avhämtas i målområdet efter loppet. Värdesaker avhämtas mot uppvisande av nummerlapp.

Vi vill att samtliga löpare samlas 30 minuter innan start (dvs ca kl 13.30) uppe vid majsstångsplatsen och startområdet. Under ledning av vår speaker träffar vi några av profilerna i årets startfält. Starter i båda loppet är kommunalrådet Ulrika Liljeberg.

Ca 30 minuter innan starten i respektive lopp håller Kristina Ivares, Gymmix, i uppvärmningen.

Vid startområdet nedanför Tällbergsgården har Bilkompaniet en vätskestation som serverar vatten.

Målet

Målområdet sponsras av GREEN HOTEL i Tällberg.

Direkt efter målgång bjuds löparna på förfriskningar.

Alla som fullföljer loppet får Tällberg Halvmarathon medaljen och deltar samtidigt i utlottningen av fina priser.

Preliminära tider för prisutdelningar:

13.00 Minimarathon/Barnmaran

16.15 övriga lopp

Resultatlistor kommer att redovisas löpande vid målområdet samt online på vår hemsida www.tallbergmarathon.se

OBS! Vid målområdet kommer även alla utlottade priser (på ert startnummer) att anslås på en anslagstavla. Fullständig resultatlista kommer att finnas tillgänglig på www.tallbergmarathon.se

ÖVRIGT

Åskådare

För åskådare finns det många bra ställen kring banan att heja fram löparna på. Ett tips är att ta hjälp av banprofilen på vår hemsida. Musik av olika slag kommer att spelas utefter banan.

Parkering

Beträffande parkering hänvisar vi till målområdet.

Trafik

Alla löpare uppmanas att följa funktionärernas anvisningar samt vara observanta på trafiken.

Servering

I anslutning till målområdet kommer det att finnas en servering där hamburgare, korv, kaffe och dryck kommer att finnas till försäljning.

Boende

För er som inte löst det med boende rekommenderar vi ett besök på Upplev Tällbergs hemsida. Där finner nu kontaktuppgifter till alla hotellen. www.upplevtallberg.se

Arrangörsklubb

Leksands Orienteringsklubb

Organisation

Tävlingsledning: Michael Reander

Banansvarig: Emil Löwgren

Pressansvarig: Michael Reander

Web: Visitart

Speaker: Peter Edman

Bankkontrollant: S-Å Jåfs, Svenska Friidrottsförbundet

Karta: Kart-Bosse

Banidé halvmarathon: Björn Åhs

Tidtagning: EQ Timing

Läkare: Ronny Borelius m fl

Välkomna till Tällberg den 4 augusti! Lycka till!

